

# Ausschreibung - Kurs

## SUP Spiele und Aufbaukurs

20.05.23 – 21.05.23



### Kurs

Der Kurs wendet sich an SUPer, die bereits erste Erfahrungen mit Ihrem Board gesammelt haben. Bei Bedarf kann in Absprache mit dem WSV Monheim e.V., vorher ein Grundkurs absolviert werden.

**Teil 1** In Teil 1 des Kurses werden Vereine und interessierte darüber informiert, wie der SUP Sport in den Verein integriert werden kann.

Themen: Beratung Beschaffung von SUP Material, Werbung, Kurse, Vereinsfahrten ohne Reiseveranstalter Charakter, regelmäßige Trainings, Meisterschaften, Bezahlung Trainer/ Kursteilnehmer.

**Teil 2** In Teil 2 des Kurses werden SUP Techniken kurz wiederholt und verfeinert. Der Schwerpunkt des Kurses werden verschiedene SUP Spiele sein (SUP Frisbee usw.) und deren praktische Durchführung.

Themen: SUP Spiele, Trainingsinhalte, Vorbereitende Übungen auf EPP 2 (kein Erwerb)

### Voraussetzung für die Teilnahme

- Sichere Boardbeherrschung
- Kenntnis der Standardpaddeltechniken (Grundschlag, Bogenschlag, Stoppschlag, Ziehschlag)
- Kenntnis der Standardwendemanöver (Cross-Bow-Turn, Pivot-Turn)
- Lust auf Spaß und ein tolles Wochenende

### Informationen

Board und Paddelmaterial sind ebenso wie Verpflegung selbst zu besorgen. Ein Gasgrill steht am Vereinsgelände zur Verfügung und kann gerne benutzt werden. Kaltgetränke können auf Wunsch beim Verein erworben werden.

Eine Ausleihe von Board, Paddel und Neoprenanzug ist über den Verein in begrenzter Zahl möglich (Bitte vorher mit dem Verein absprechen). Die Ausleihgebühr beträgt für SUP und Paddel 15,00 €.

Der größte Teil des Kurses findet auf dem Wasser statt ca.  $\frac{3}{4}$  der Zeit. Bitte auf geeignete Bekleidung entsprechend der Witterung achten. Jeder Teilnehmer darf gerne sein eigenes Board benutzen. Es besteht während des Kurses Schwimmwestenpflicht.

# Ausschreibung - Kurs

## SUP Spiele und Aufbaukurs

**20.05.23 – 21.05.23**



Bei Hochwasser, Gewitter oder anderen Ereignissen kann der Kurs abgesagt werden und wird zu einem anderen Zeitpunkt wiederholt.

### Übernachtung

Das Zelten auf dem Vereinsgelände ist nach vorheriger Absprache möglich. Ein Campingplatz (Campingplatz Rheinblick) befindet sich ca. 8 km entfernt. In der Nähe befinden sich einige Hotels.

### Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer und kann nicht vom Verein übernommen werden.

Gewässer:	Rhein / Hafen
Gewässerkategorie:	Fließgewässer
Disziplin:	Breitensport, Stand- UP- Paddling
Bootsklasse:	SUP

### Info

<b>Datum:</b>	<b>20.05.23</b>	<b>9:00 Uhr - 12:00 Uhr</b>
	<b>Teil 1 (Theorie- Integration von SUP Sport in den Verein)</b>	
	<b>Extra Anmeldung nötig!!!!</b>	
	<b>20.05.23</b>	<b>13:00 Uhr - 18:00 Uhr</b>
	<b>Teil 2 (SUP Spiele und Aufbaukurs)</b>	
	<b>21.05.23</b>	<b>09:00 Uhr - 11:00 Uhr</b>
	<b>Teil 1 (Theorie- Integration von SUP Sport in den Verein)</b>	
	<b>Extra Anmeldung nötig!!!!</b>	
	<b>21.05.23</b>	<b>12:00 Uhr - 17:00 Uhr</b>
	<b>Teil 2 (SUP Spiele und Aufbaukurs)</b>	
<b>Treffpunkt:</b>	Rheinstraße 201	
	51371 Leverkusen- Hitdorf	
	Rheinkilometer 706,7	

# Ausschreibung - Kurs

## SUP Spiele und Aufbaukurs

**20.05.23 – 21.05.23**



Ausrichter: Wassersportverein Monheim e.V.

Dozent: Marc Huse

### **Kontakt**

Ansprechpartner: René Waldeck

Tel.: 0173-2368773

Vereinshomepage: [www.wassersportverein-monheim.de](http://www.wassersportverein-monheim.de)

Email: [sup@wsv-monheim.de](mailto:sup@wsv-monheim.de)

### **Teilnehmerbeitrag**

Mitglieder beim WSV Monheim e.V.      kostenlos

Mitglieder beim DKV                              60 €

Externe    70 €

**Die Anmeldefrist endet am 15.03.2023. Die Teilnehmergebühr ist vorab auf das Vereinskonto zu überweisen. Maximal werden 15 Teilnehmer angenommen. Die Anmeldung ist verbindlich.**